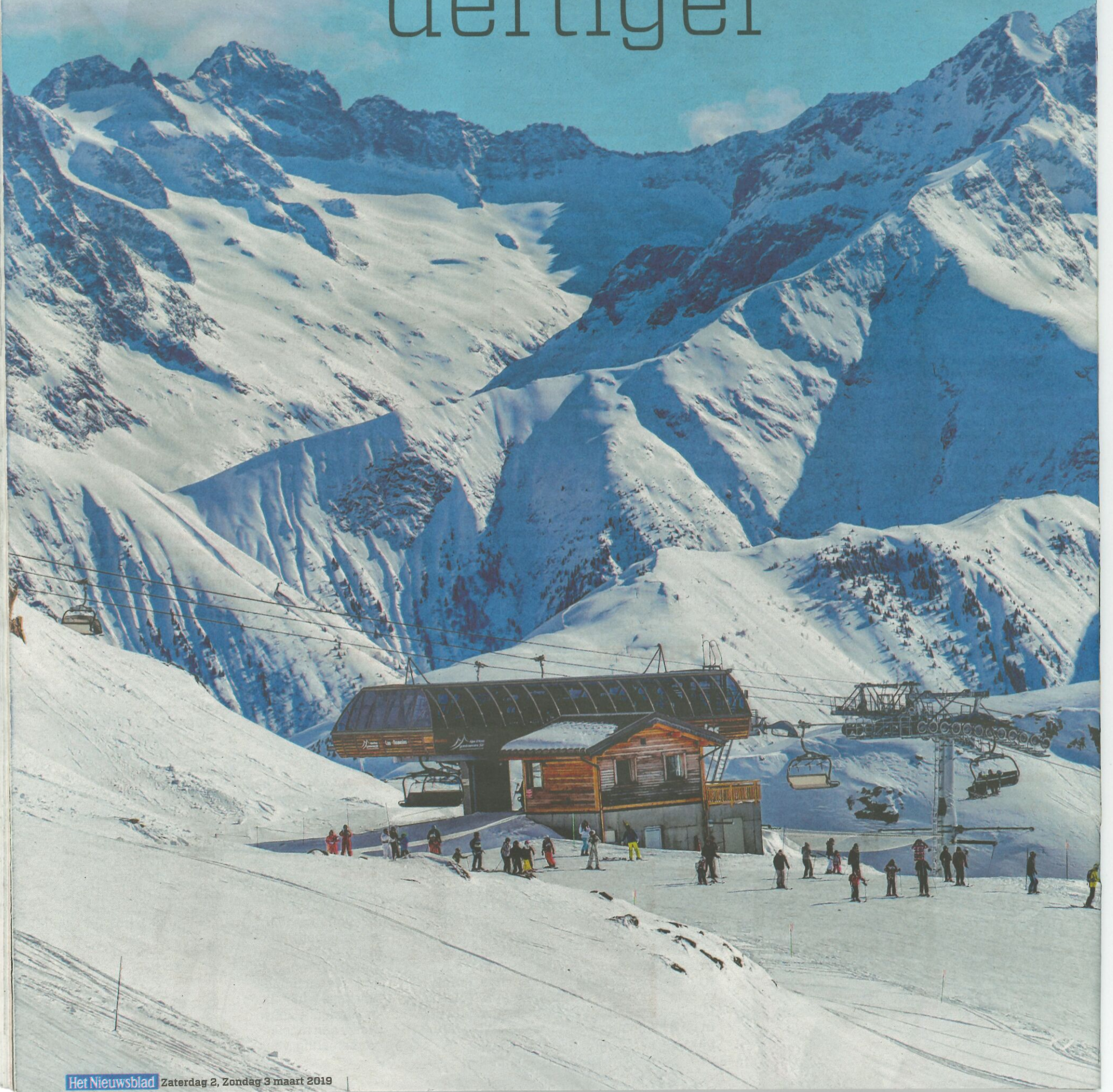


Terug naar Alpe d'Huez

Van bange kleuter naar genietende dertiger



FRANKRIJK



Alpe d'Huez. Voor wielersfans een mythische berg. Voor mij de plek waar ik begin jaren 90 als driejarige de eerste keer op de latten stond. Dik, héél dik eigenlijk tegen mijn goesting. Zoveel skivakanties later ben ik opnieuw in Alpe d'Huez, dat ik me vooral herinner

van de tranen, aangevroren snottebellen en smeekbedes om mama. En of het nu anders is. "Puur plezier, daar draait het om."

Lise Smout

Oef. De enge beer die vroeger aan de ingang van de Jardin des Neiges stond is verdwenen. In de plaats aalbare boerderijdiertjes. Ik speur naar wenende kleutertjes. Een betuurd gezichtje, tot daar, maar géén tranen. En al helemaal niemand die hysterisch om z'n mama schreeuwt terwijl hij of zij zich optrekt aan een parcours met touwen. Was ik vroeger dan zo'n flauw kind? "De tijden zijn wel veranderd hoor", stellen de monitors van de Ecole du ski français (ESF) mij gerust. "Het is allemaal wat gemoedelijker en meer op maat van het kind." Ploegen tussen de varkentjes of schaapjes: het is inderdaad wat anders dan saai hoepels of dus die enge beer. Kinderen zijn onderaan in Alpe d'Huez baas met rollende tapijten als lift en "ludieke pistes". "Die lokken véél volk", klinkt het. Marcel's Farm, Chez Roger en Jacques le Bucheron zijn inderdaad niet alleen populair bij het jonge grut. Zelfs als ervaren skiër is het bijzonder geestig om op die groene piste een mini half pipe te doen, door een tunneltje en over een brugje te knallen. Op-



Als driejarige ging het nog niet helemaal van harte ...



... maar zoveel jaren later is skiën pure fun.

ook wat anders te bieden. Het pistepan is niet van die aard dat je het even uitvouwt op je nachtkastje. 250 km, op 10.000 hectare, van 3.300 meter op de top tot 1.135 meter op het laagste punt. Eerlijk? Da's niet helemaal behapbaar. Zelf je skidag goed plannen is moeilijker én makkelijker met zo'n aanbod. "Je kunt blijven skiën zonder vaak op dezelfde punten uit te komen", aldus monitor Christophe Riu. "Maar er zijn grote verschillen in de condities van de piste, afhankelijk van op welk moment van de dag je ze neemt, en natuurlijk het weer." Alpe d'Huez wordt ook wel "het eiland in de zon" genoemd, omdat de meeste pistes zuidelijk liggen. Fijn voor zonnekloppers, maar later op het seizoen heeft dat wel zo zijn effect op de sneeuwkwiteit. Aan het begin van de week investeren in een

ochtend privés - kostprijs: 165 euro voor 1 tot 4 personen - is het mij daarom wel waard. Je haalt na zo'n les méér uit je skipas. En je skitechniek wordt natuurlijk ook bijgeschaafd, volledig op je eigen niveau. Alpe d'Huez anno 1992 heeft mij op weg geholpen, maar vandaag zijn we er nog niet. "Méér verticale beweging", pe-

gelet, want hier zou papa of mama uit overmoed wel eens een kleine tuimelperte kunnen doen. Wat het natuurlijk nog leuker maakt voor de kinderen.

Eiland in de zon

Voor wie het allemaal iets minder schaapachtig mag, heeft Alpe d'Huez gelukkig



In hotel Les Grandes Rousses is het gezellig logeren.



Na de inspanning voelt een uurtje wellness zalig.

CHECK!

↳ pert Christophe er bij mij in, terwijl ik La Sarenne afzoeff. 16 kilometer zwarte piste, de langste in Europa, met een hoogtevverschil van 1.800 meter. We doen deze mythische piste 's ochtends, en dan is zij eerder dieprood dan zwart. "Want dan is hij goed geprepareerd. Hoe later op de dag hoe meer volk er al z'n eigen ding mee heeft gedaan." Of: hoe meer bulten.

Adrenalinetunnel

"Heb je Le Tunnel al gedaan?", stuurt mijn papa me een sms'je op de lift. "Terwijl jij weende in de skiles deed ik daar bijna hetzelfde ;-)" Spijgt, maar

Alpe d'Huez wordt ook wel "het eiland in de zon" genoemd, omdat de meeste pistes zuidelijk liggen

Le Tunnel - die zo heet omdat je eerst 60 meter door een tunnel moet door de berg - is dicht omdat het te hard waait. "Maar dan nog: geen goed idee. Zelfs goede skiërs lopen daar soms een trauma op. Wie valt, glijdt meteen tientallen meters naar beneden. Je moet echt extreem goed zijn." Dat moment dat de adrenaline door je lichaam raast, beleef ik iets later wel, zonder Le Tunnel. Een Engelse vrouw die de rem op haar ski's nog niet vond maar wél de sport-modus, mist me op één haar na. Dat het met de jaren steeds gevaarlijker wordt op de piste horen we voortdurend. "Goed skiën nu is ook wie niet goed skiet in de gaten houden." Een beetje zoals op de Antwerpse ring. Waarom is iedereen dan toch zo zot van die latten? En waarom ben ik mijn oudjes net heel dankbaar dat ze mij als kleuter naar de skiles sleepten? Voor dat gevoel als je je skibotten uittrekt 's avonds, denk ik even. Maar dan lieg ik: voor de wind in je haren terwijl je de zon ziet verdwijnen achter de bergen. Voor dat Leonardo Di Caprio op de punt van de Titanic-momentje. *King of the world*, u weet wel.

Op de piste en ernaast

"Het draait meer dan ooit om puur plezier", zegt Céline Perrillon van de toeristische dienst. "Vroeger stond iedereen 's ochtends vroeg te drummen aan de lift, om zo veel mogelijk op de piste

te staan. Nu hebben mensen het al druk genoeg op het werk en is de vakantie om te genieten. Daarom zijn we ook blij dat we Tomorrowland Winter (van 9 tot 16 maart, n.v.d.r.) mogen verwelkomen. Omdat het in de verf zet hoe leuk een skivakantie is, op de piste en ernaast." Voor wie niet voortdurend op die latten wil staan, is er hier niet alleen de klassieke après-ski, cinema of een duik in het verwarmde buitenzwembad. Een ritje op de rodelbaan is maar gewoontjes, en dus voegen ze er hier een VR-bril aan toe (14 euro voor 2 ritjes). Virtueel schaapjes vangen tijdens een ritje vol bochten: niet voor gevoelige magen. Ik ben nadien even bleek als het winterlandschap en dus komt een massage als geroepen. Daarvoor moet je

gelukkig niet in een duur 5 sterrenhotel zitten. Alle spa's in de hotels zijn toegankelijk voor niet-gasten. Je kan je verblijf op appartement dus upgraden met een verwenavond. Zelf word ik onder handen genomen in de wellness van Les Grandes Rousses (4*). Bijna schreeuw ik het uit op de massagetafel als de

masseuse mijn kuiten bewerkt. Zo goed. Die vervelende skibotten, dan toch? In elk geval: ik heb alweer zin om ze opnieuw aan te trekken.



Alpe d'Huez en Vaujany zetten zwaar in op kindvriendelijkheid.

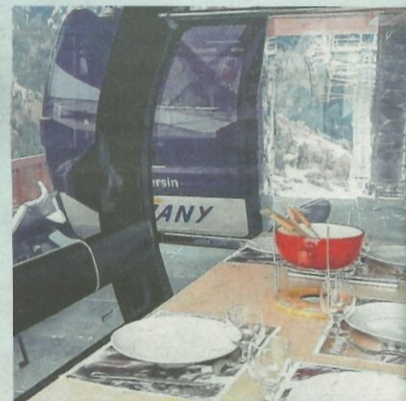


Niet voor gevoelige magen, een rodelritje.



Vaujany voor de

Mignon, of schattig. Dat is het woord dat mij te binnen schiet wanneer ik op de pistes richting Vaujany afdal. Een klein, kindvriendelijk dorpje voor wie rust en kalmte zoekt. En voor wie wil fonduen in de skilift, of schaapjes aaien na een dag op de latten. Amper 350 inwoners, slechts 4.000 bedden en een bescheiden 53 kilometer aan pistes. Om maar te zeggen: Vaujany is géén skifabriek zoals het aangrenzende Alpe d'Huez. Hier geen ultrahippe bars of vijfsterrenhotels maar vrijwel alleen appartementen en her en der in het dorp zelfs een boerderij. Minder kan soms meer zijn, want ik voel me op slag ontspannen als ik van in de lift het dorpje zie



Leuk én lekker: fondue in de skilift.

Naar de schaapjes kijken met de kinderen, gezellig toch?

dichterbij komen, knus genesteld tegen de bergflank. Helemaal tot in het dorp afdalen gaat helaas niet, maar gelukkig zijn de liften gloednieuw en dus snel genoeg. In het dorp zelf zorgen roltrappen en een pendelbusje dat je snel op de juiste plek bent. In ruil krijg je een landschap dat

net dat tikje anders is, vol dennen en paadjes met wijde uitzichten, zonder dat je om de haverklap liftkabels en -palen ziet. Skiën in de ongerepte natuur dus. Ook het après-skiaanbod is niet meteen alleedaags. Je hebt er natuurlijk de klassiekers als het zwembad met spa en de schaatsbaan, maar ook fondue in de skilift is hier mogelijk. U leest het goed: men schuift een gedekte tafel in een "eitje", samen met een fonduestel vol kaas, charcuterie, wijn én een brandblusser. Een beetje koud - de salade vertoonde bijna ijspegels - maar wel lekker en zo bizar dat het leuk wordt. Twee keer op en neer voor de fondue, en dan nog een derde rondje voor het dessert.

Perfecte leerschool

"En we hebben nog activiteiten die ze in andere gebieden niet hebben", zegt onderburgemeester Bruno Aveque. "Er zijn nog land-

mini's

bouwers in het dorp, en die kan je bezoeken. Naar de schaapjes kijken met de kinderen, gezellig toch?" Vaujany is inderdaad een kinderparadijsje. Mini voor de mini's. "We zijn heel kindgericht", zegt Annick Basset, de Vlaamse directrice van de toeristische dienst. Oorspronkelijk uit Lokeren, maar de liefde gevolgd naar de Alpen. "Dit is een gebied dat perfect is om de kleintjes te leren skiën. We hebben zelfs een crèche met een Nederlandstalig meisje. Gezinnen zitten hier op appartement, en da's makkelijk. Na het skiën snel de pyjama aan, en zo aan het avondeten." Wie nu denkt dat Vaujany enkel voor beginners is of voor papa's of mama's die liever in het zwembad zitten weken met de kinderen, heeft het mis. Want de meer gevorderde skiër komt evengoed aan z'n trekken. Zo is de zwarte piste La Fare één lang, smal lint tussen de bomen, waar ik op sommige stukjes behoorlijk hard aan het vloeken was. Ook voor hors piste staat het domein hoog aangeschreven. En een meevaller: de skipas voor Vaujany, en het aanpalende Oz, is een pak goedkoper dan die voor het hele Grand Domaine Alpe d'Huez. Ideaal om de eerste dagen van je vakantie in Vaujany de pistes te verkennen, en er dan nog een paar dagen op de pistes van Alpe d'Huez aan te plakken.

Voordelig skiën na 20 maart

De krokusvakantie begint vandaag, en dat is traditioneel de duurste én drukste periode voor een uitje op de latten. Wie nog even wil wachten kan rustiger en voordeliger skiën, want vanaf 20 maart zijn er tal van aanbiedingen in de Franse Alpen. Onder de noemer *Ski de lente* in

bieden 13 gebieden een superpromo aan voor beginnende skiërs: per volwassene (skiles, skipas en huur materiaal) krijg je een tweede pakket (voor kind of volwassene) gratis. Ook goedkopere logies en shortski's behoren tot de opties.

www.leprintempsduski.com

Praktisch

■ **Bereikbaarheid** Alpe d'Huez en Vaujany liggen met de auto op ongeveer 880 kilometer van Brussel. Reken op 9 uur rijtijd. De NMBS biedt verschillende opties aan om met de trein comfortabel tot in de Alpen te raken, meer info op www.b-europe.com

■ Logeren

■ **Alpe d'Huez:** viersterrenhotel Grandes Rousses, een gezellig hotel dat recent gerenoveerd werd en een grote keuze aan (familie)kamers aanbiedt. Het hotel heeft een zwembad, sauna, hamam en biedt ook massages en beautybehandelingen aan. Kamer voor twee met ontbijt tussen de 140 en 240 euro per nacht.

www.hotelgrandesrousses.com

■ **Vaujany:** residentie La

Perle de l'Oisans, een viersterrenchalet met 11 appartementen. In de kelder een ruim skilokaal, speelzaal voor kinderen en een spa-gedeelte met sauna en hamam (inbegrepen) en massages op afspraak. Prijs: 700 à 1.000 euro perweek voor een tweekamerappartement voor twee tot vier personen.

www.laperle-location-vaujany.fr

■ **Skipas** Een skipas voor zes dagen in Alpe d'Huez Grand Domaine (open tot 28 april) kost 272 euro voor volwassenen. Er gelden kortingen voor kinderen, senioren, gezinnen en groepen. In Vaujany (open tot 20 april) betaal je 175 euro voor 6 dagen.

■ Meer info

■ www.alpedhuez.com

■ www.vaujany.com

AUTOTEST

Peugeot 508



Grote coupé is trendy

Peugeot's grootste model 508 ruilt zijn klassieke koetswerk voor dat van een trendy vijfdeurscoupé.

Design

De Peugeot 508 onderging een metamorfose. Het vierdeursmodel ruimde plaats voor een fraaie coupé met vijf deuren. De portieren met frameloze ruiten maken een lagere daklijn mogelijk. Vooraan draagt hij trots het cijferlogo 508 op de neus, achteraan oogt hij strak, met smalle lichtblokken. Ook het interieur is een streling voor de ogen. De pianoetsen voor de bediening van het multimedia-systeem kennen we al, net als het kleine, hoekige stuurwiel.

Technisch

De 508 deelt zijn platform met de SUV's 3008 en 5008. Er is keuze uit twee diesels: 1.5 met 130 pk en 2.0 met 163 en 177 pk. De 1.6 benzinemotor is verkrijgbaar met 181 pk (vanaf 35.050 euro) en 224 pk. Voor de diesels is een klassieke ophanging weg-



Motor 1.499 cc, 4 cilinders, diesel **Vermogen** 130 pk **Koppel** 300 Nm **Overbrenging** Manueel, 6 versnellingen **Topsnelheid** 210 km/u **Acceleratie** in 9,7 s van 0 tot 100 km/u **Verbruik** 3,9 l/100 km **CO₂-uitstoot** 101 g/km **Prijs** 31.050 euro

gelegd, de benzinemotor heeft recht op elektronisch gestuurde schokdempers. Het instapmodel met dieselmotor heeft een manuele versnellingsbak. De benzinemotor wordt uitsluitend aangeboden met een 8 trapsautomaat. Met de 1.5 HDi ben je 31.050 euro kwijt.

Rijgedrag

Rijden doet de 508 zoals hij eruitziet: dynamisch. De anderhalve ton zware limousine voelt stevig aan. Zijn dieselmotor is niet van de stilste, temeer daar de automaat soms de versnelling lang aanhoudt. De startknop moet lang worden ingedrukt voor de motor aanslaat, wat irritant is. De 508 heeft standaard een automatische noodremhulp en rijstrook-assistent.

Comfort

Het Franse veercomfort, met een goed compromis tussen tussen rijdynamiëk en ophanging, is ongeëvenaard. Achteraan beperkt het coupédak de hoofdruimte en voelen de passagiers zich een beetje ingesloten. Peugeot beschouwt zijn digitale instrumentenbord i-Cockpit als het neusje van de zalm maar het beperkt verstelbare stuur vergt gewenning. De koffer is vlot toegankelijk.

Conclusie

Een coupé die de lat hoger legt. (lh)