



SPA DES ALPES

ALPINOThÉRAPIE®



NOS MASSAGES

Dynamisme des départs - Massage sportif

30 min. - 65 € | 60 min. - 125 € | 90 min. - 180 €

Idéal pour préparer ou récupérer, ce massage cible les tensions musculaires et optimise la performance, parfait pour les courbatures des aventuriers des Alpes.

Profondeur alpine - Massage deep tissue

60 min. - 125 € | 90 min. - 180 €

Ce massage profond, inspiré par la robustesse des montagnes, cible les couches des tissus musculaires, idéal pour soulager les tensions profondes.

Sérénité des vallées - Massage relaxant

60 min. - 125 € | 90 min. - 180 €

Inspiré par le calme des vallées alpines, ce massage relaxant libère le stress et harmonise le corps et l'esprit.

Vitalité des sommets - Massage énergisant

60 min. - 125 € | 90 min. - 180 €

Un soin énergisant qui combine des mouvements dynamiques et revitalisants pour redonner énergie et vigueur, comme l'air pur des hauteurs alpines.

Gommage corps naturel

20 min. - 75 €

Découvrez l'excellence de notre gommage naturel, une véritable invitation à régénérer et purifier votre peau, en utilisant une poudre de coque de noix associée à l'huile d'Alpinothérapie® pour ses vertus hydratantes.



OUR MESSAGES

Dynamic start - Sports massage

30 min. - € 65 | 60 min. - € 125 | 90 min. - € 180

Ideal for preparing or recovering, this massage targets muscular tension and optimises performance, perfect for preventing aches and pains in Alpine adventurers.

Alpine depth - Deep tissue massage

60 min. - € 125 | 90 min. - € 180

This deep tissue massage, inspired by the ruggedness of the mountains, targets the layers of muscle tissue, ideal for relieving deep tension.

Serenity of the valleys - Relaxing massage

60 min. - € 125 | 90 min. - € 180

Inspired by the calm of the Alpine valleys, this relaxing massage relieves stress and harmonises body and mind.

Vitality from the peaks - Energising massage

60 min. - € 125 | 90 min. - € 180

An energising treatment that combines dynamic, revitalising movements to restore energy and vigour, like the pure air of the Alpine heights.

Natural body scrub

20 min. - € 75

Discover the excellence of our natural body scrub, a real invitation to regenerate and purify your skin, using walnut shell powder combined with Alpinothérapie® oil for its moisturising properties.



NOS SOINS VISAGE

Éclat de douceur - Massage du visage au quartz

30 min. - 75 €

Soin signature

Profitez d'un massage facial intensif qui détend et tonifie la structure musculaire du visage. Idéal pour sculpter les contours du visage et apporter une sensation de jeunesse et de fraîcheur.

Ce soin peut être lié avec « Lumière alpine ».

Lumière alpine - Soin visage régénérant

30 min. - 70 €

Ce soin exclusif est conçu pour illuminer et revitaliser votre peau, parfait pour restaurer son éclat naturel et uniforme.

Ce soin peut être lié avec « Éclat de douceur ».

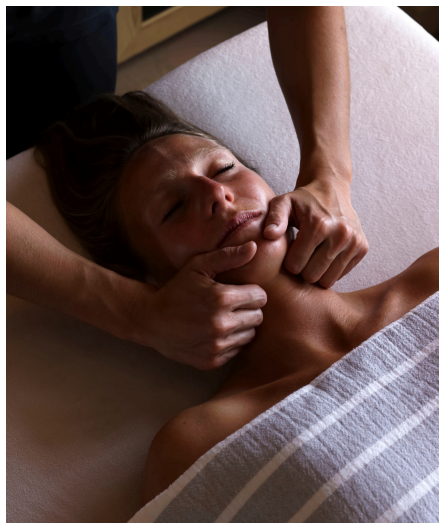
Soin énergétique du cuir chevelu

30 min. - 60 €

Immergez-vous dans une expérience revitalisante avec notre soin Schirotchampi, un massage énergétique du cuir chevelu qui combine les bienfaits des huiles nourrissantes avec des techniques de massage pour un bien-être holistique.

Ce soin peut être couplé avec la photobiomodulation du cuir chevelu avec le casque laser et LED Nooñance.

25 min. - 40 €



OUR FACIAL TREATMENTS

A soft glow - Quartz facial massage

30 min. - € 75

Signature treatment

Enjoy an intensive facial massage that relaxes and tones the muscular structure of the face. Ideal for sculpting the contours of the face and leaving it feeling younger and fresher.

This treatment can be combined with "Alpine light".

Alpine light - Regenerating facial treatment

30 min. - € 70

This exclusive treatment is designed to illuminate and revitalise your skin, perfect for restoring its natural radiance and brightness.

This treatment can be combined with "A soft glow".

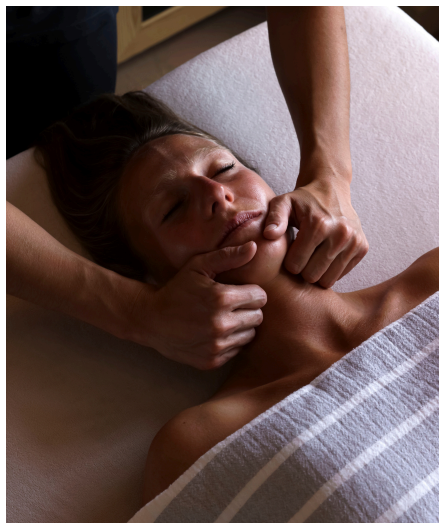
Energising scalp treatment

30 min. - € 60

Immerse yourself in a revitalising experience with our Schirotchampi treatment, an energetic scalp massage that combines the benefits of nourishing oils with massage techniques for holistic wellbeing.

This treatment can be combined with photobiomodulation of the scalp with the Nooānce laser and LED headset.

25 min. - 40 €



NOS SOINS VISAGE

by myBlend

L'ESSENTIEL - Bien-être et efficacité

60 min. - 180 €

L'essentiel active en profondeur votre peau en associant des formules hautement concentrées, un remodelage profond du visage et des technologies de pointe spécifiquement sélectionnées pour vous. Une heure de bien-être ultime allée à une efficacité ciblée sur vos préoccupations pour une transformation immédiate et visible de votre peau.

L'EXPERT - L'expérience visage ultime

90 min. - 220 €

Quintessence de la philosophie myBlend, l'Expert est la promesse de résultat peau spectaculaire mais aussi d'harmonisation du corps et de l'esprit. Au cœur de ce grand soin visage, une expérience bien-être ultime combinant une séance de notre masque LED pour infuser la peau du pouvoir régénérant de la lumière, à un doux massage rééquilibrant du ventre pour favoriser la relaxation et le lâcher prise. Et pour cibler en profondeur vos préoccupations peau spécifiques, les formules, le modelage et la technologie sont sélectionnés spécifiquement pour vous

Pour tous les soins, nous vous proposons une découverte express (10 min.) des soins suivants avec un supplément de 15 €.

- Masque LED cheveux Nooance
- Masque LED visage myBlend
- Cryothérapie visage



OUR FACIAL TREATMENTS

by myBlend

THE ESSENTIAL - Well-being and efficiency

60 min. - € 180

The Essential facial deeply activates your skin by combining highly concentrated formulas with deep face remodelling and cutting-edge technologies selected especially for you. An hour of ultimate well-being combined with targeted effectiveness on your personal concerns for an immediate and visible transformation of your skin.

THE EXPERT - The ultimate face experience

90 min. - € 220

The Expert Treatment is the quintessence of the myBlend philosophy, the promise of spectacular skin results and renewed harmony of body and mind. This luxurious face treatment centres on an ultimate experience of well-being combining a session with our LED mask, to steep your skin in the regenerating power of light, with a gentle re-balancing belly massage to promote relaxation and help you release tension. And to deeply target your specific skin concerns, the formulas, modelling and technology are selected specifically for you.

For all treatments, we offer you an express discovery (10 min.) of the following treatments for a supplement of €15.

- Nooance LED hair mask
- myBlend LED face mask
- Facial cryotherapy



NOS SOINS DE CRYOTHÉRAPIE

L'exposition au froid induit une sécrétion immédiate d'endorphines qui procure détente et diminution du niveau de stress, calme les douleurs et améliore la qualité du sommeil.

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER **CRYOTHÉRAPIE CORPS LOCALISÉE**

3 min. - 65 €

20 min. - 55 €

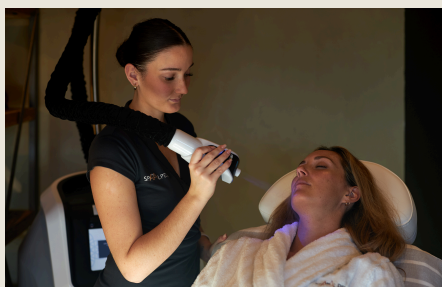
La cryothérapie a des vertus anti-inflammatoires et antalgiques, obtenues en un minimum de temps.

CRYOTHÉRAPIE VISAGE

20 min. - 55 €

La cryothérapie visage combine vertus relaxantes, bienfaits immédiats et résultats à long terme : elle apaise l'esprit comme un retour au calme immédiat procuré par le froid.

3 séances (150 €) — 6 séances (280 €) — 12 séances (530 €)



OUR CRYOTHERAPY TREATMENTS

Exposure to the cold induces an immediate secretion of endorphins, which relaxes the body, reduces stress levels, soothes pain and improves sleep quality.

FULL BODY CRYOTHERAPY

3 min. - € 65

LOCALISED BODY CRYOTHERAPY

20 min. - € 55

Cryotherapy has anti-inflammatory and analgesic properties, obtained in the shortest possible time.

FACIAL CRYOTHERAPY

20 min. - € 55

Cryotherapy for the face combines relaxing properties with immediate benefits and long-term results: it soothes the mind as the cold immediately calms the nerves.

3 sessions (€ 150) — 6 sessions (€ 280) — 12 sessions (€ 530)



NOS SOINS DE LUMINOTHÉRAPIE

La thérapie par la lumière, également connue sous le nom de photobiomodulation, a un impact positif sur les processus de réparation cellulaire et l'accélération des processus de cicatrisation.

LA PHOTOBIMODULATION CORPS

25 min. - 65 €

Immersion dans un cocon de douceur pour une expérience de traitement holistique et immersive avec un masque de relaxation guidée 3D.

3 séances (175 €) — 6 séances (330 €) — 12 séances (620 €)

LA PHOTOBIMODULATION VISAGE : LED GENERATION EXPERIENCE

by myBlend

15 min. — 40 €

Une détente profonde dans notre cocon massant avec musique relaxante ou méditation guidée. L'expérience ultime de la beauté cosmétique rendue possible grâce au pouvoir de la lumière avec le masque LED pour le visage et le cou.

3 séances (110 €) — 6 séances (200 €) — 12 séances (380 €)

Prix de vente masque LED myBlend : 1 200 €

LA PHOTOBIMODULATION CUIR CHEVELU

25 min. - 40 €

La lumière IR et rouge booste l'énergie apportée à vos bulbes pileux pour lutter contre la perte des cheveux, stimuler la repousse et accélérer la croissance.

3 séances (110 €) — 6 séances (200 €) — 12 séances (380 €)

Prix de vente casque laser et LED Nooance : 1 090 €



OUR LIGHT THERAPY TREATMENTS

Light therapy, also known as photobiomodulation, has a positive impact on cell repair processes and the acceleration of healing processes.

BODY PHOTOBIMODULATION

25 min. - € 65

Immerse yourself in a cocoon of softness for a holistic and immersive treatment experience with a 3D guided relaxation mask.

3 sessions (€ 175) — 6 sessions (€ 330) — 12 sessions (€ 620)

FACIAL PHOTOBIMODULATION: LED GENERATION EXPERIENCE

by myBlend

15 min. - € 40

Deep relaxation in our massage cocoon with relaxing music or guided meditation. The ultimate cosmetic beauty experience made possible by the power of light with the LED face and neck mask.

3 sessions (€ 110) — 6 sessions (€ 200) — 12 sessions (€ 380)

Retail price myBlend LED mask: € 1,200

SCALP PHOTOBIMODULATION

25 min. - € 40

The IR and red light boosts the energy supplied to your hair bulbs to combat hair loss, stimulate regrowth and accelerate growth.

3 sessions (€ 110) — 6 sessions (€ 200) — 12 sessions (€ 380)

Retail price Nooānce laser and LED helmet: € 1,090



L'ALPINOThÉRAPIE®

L'Alpinothérapie®, une expérience de bien-être unique que seule la montagne procure

Concept unique développé et pratiqué exclusivement par Grandes Rousses Hotel & Spa à l'Alpe d'Huez, l'Alpinothérapie® vous invite à vivre une expérience de bien-être exclusive, à la découverte des vertus de la montagne.

C'est à 1 830 mètres d'altitude, au cœur de l'Alpe d'Huez, qu'a été imaginée l'Alpinothérapie®. Un concept exclusif qui s'inspire des pratiques bien connues de la thalassothérapie à la mer, appliquées à la montagne. Celle-ci capitalise sur cinq éléments fondamentaux : l'altitude, le froid, la lumière, les minéraux et les plantes. Forte d'un territoire où foisonnent flore et minéraux, l'Alpinothérapie® s'inspire des ressources naturelles de l'Oisans pour vous proposer une expérience de bien-être unique.

BAIN D'ALPINOThÉRAPIE®

30 min. - 60 €

Plongez dans un monde de tranquillité et de bien-être, laissant derrière vous le stress quotidien pour un moment de pure évasion alpine.

Ce rituel débute par un bain chaud dans une baignoire de cuivre, connue pour ses propriétés conductrices et apaisantes. Le bain est enrichi d'huile d'Alpinothérapie® réputé pour ses vertus hydratantes et antioxydantes, et d'huile essentielle d'épicéa, qui éveille les sens et détend profondément le corps. Tout en vous prélassant dans ce bain, vous profiterez d'une dégustation d'eau de sapin, une eau aromatique qui capte l'essence de la forêt, accompagnée d'une tisane d'Alpinothérapie®. Votre soin se conclut avec une planche de mignardises aux saveurs alpines, soigneusement préparées pour éveiller vos papilles et prolonger la sensation de bien-être.



ALPINTHÉRAPIE®

Alpinothérapie®, a unique wellness experience that only the mountains can provide

A unique concept developed and practised exclusively by Grandes Rousses Hotel & Spa in Alpe d'Huez, Alpinothérapie® invites you to enjoy an exclusive wellness experience, discovering the virtues of the mountains.

Alpinothérapie® was conceived at an altitude of 1,830 metres, in the heart of Alpe d'Huez. An exclusive concept inspired by the well-known practices of thalassotherapy at sea, applied to the mountains. It capitalises on five fundamental elements: altitude, cold, light, minerals and plants. With a territory teeming with flora and minerals, Alpinothérapie® draws on the natural resources of the Oisans to offer you a unique experience of well-being.

ALPINTHÉRAPIE® BATH

30 min. - € 60

Immerse yourself in a world of tranquillity and well-being, leaving everyday stress behind for a moment of pure Alpine escape.

This ritual begins with a warm bath in a copper tub, known for its conductive and soothing properties. The bath is enriched with Alpinothérapie® oil, renowned for its moisturising and antioxidant properties, and spruce essential oil, which awakens the senses and deeply relaxes the body. While lounging in the bath, enjoy a tasting of fir water, an aromatic water that captures the essence of the forest, accompanied by an Alpinothérapie® herbal tea. Your treatment concludes with a platter of Alpine-flavoured mignardises, carefully prepared to tantalise your taste buds and prolong the feeling of well-being.



L'ALPINTHÉRAPIE®

DÉCOUVERTE D'ALPINTHÉRAPIE® - ÉVASION MONTAGNARDE

90 min. - 145 €

Ce voyage commence par une détente aqua-sensorielle, vous immergeant dans un environnement apaisant qui prépare votre corps et votre esprit à l'expérience (45 min). Le cœur de ce soin est un massage intuitif utilisant l'huile exclusive d'Alpinothérapie®, spécialement formulée pour libérer les tensions tout en nourrissant la peau en profondeur. Ce massage assure une relaxation optimale et une harmonie parfaite avec votre état physique et émotionnel (45 min).

BULLES SONORES D'ALPINTHÉRAPIE® - RÉSONANCE DES CIMES

90 min. - 145€

Cette expérience unique débute par un moment de détente dans notre espace aqua-sensoriel (45 min), vous préparant ainsi à recevoir les bienfaits des vibrations sonores. Au cœur de ce soin, les bols chantants de quartz sont utilisés pour produire des fréquences sonores qui résonnent à travers le corps, touchant chaque cellule et favorisant un état de relaxation profonde. Cette pratique ancestrale est reconnue pour sa capacité à réaligner les énergies et à stimuler la guérison intérieure. Les vibrations sont spécifiquement dirigées vers les chakras, centres énergétiques du corps, afin de rétablir l'équilibre et de renforcer le bien-être physique et émotionnel.

Continuez votre immersion dans l'univers de l'Alpinothérapie® avec des expériences « hors normes » énergétiques et méditatives avec :

- **La Balade d'Alpinothérapie®** 150 min. — 185 €
- **Le Voyage d'Alpinothérapie®** 180 min. — 335 €



ALPINTHÉRAPIE®

ALPINTHÉRAPIE® DISCOVERY - MOUNTAIN ESCAPE

90 min. - € 145

This journey begins with aqua-sensory relaxation, immersing you in a soothing environment that prepares your body and mind for the experience (45 min). The heart of this treatment is an intuitive massage using exclusive Alpinothérapie® oil, specially formulated to release tension while deeply nourishing the skin. This massage ensures optimal relaxation and perfect harmony with your physical and emotional state (45 min).

ALPINTHÉRAPIE® SOUND BUBBLES - RESONANCE FROM THE PEAKS

90 min. - € 145

This unique experience begins with a moment of relaxation in our aqua-sensory area (45 min), preparing you to receive the benefits of sound vibrations.

At the heart of this treatment, quartz singing bowls are used to produce sound frequencies that resonate throughout the body, touching every cell and promoting a state of deep relaxation. This ancient practice is renowned for its ability to realign energies and stimulate inner healing. The vibrations are specifically directed at the chakras, the body's energy centres, to restore balance and enhance physical and emotional well-being.

Continue your immersion in the world of Alpinothérapie® with 'out of the ordinary' energetic and meditative experiences with:

- **Alpinothérapie® Walk** 150 min. - € 185
- **Alpinothérapie® Journey** 180 min. - € 335



NOS JOURNÉES SIGNATURE

À partir de 16 ans.

ACCÈS AU SPA DES ALPES

clients extérieur 45 min. - 40 € | 105 min. - 60 €

Un accès semi-privatif de 45 ou 105 min. à l'espace aqua-sensoriel du Spa des Alpes (bassin sensoriel, douches à expériences, fontaine à glace, sauna avec vue, hammam grotte)

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND ET ACCÈS AU SPA DES ALPES

120 € pour 2 personnes

Un petit-déjeuner composé d'une boisson chaude et d'un buffet de produits sucrés et salés sourcés avec soin, et de recettes chaudes et froides préparées maison

Un accès semi-privatif de 45 min. à l'espace aqua-sensoriel du Spa des Alpes

Une boisson à déguster Aux Grands Rouges

DÉJEUNER À LA FERME D'HUBERT ET ACCÈS AU SPA DES ALPES

220 € pour 2 personnes

Un accès semi-privatif à l'espace aqua-sensoriel du Spa des Alpes 60 min.

Un déjeuner en trois plats à la découverte de la cuisine alpine de La Ferme d'Hubert

Une boisson à déguster Aux Grands Rouges



OUR SIGNATURE DAYS

From 16 years old.

ACCESS TO THE SPA DES ALPES

external guests 45 min. - € 40 | 105 min. - € 60

45-minute or 105-minute semi-private access to the Spa des Alpes (aqua-sensory area sensory pool, solid copper baths, experience showers, ice fountain, sauna, steam room, tea room)

GOURMET BREAKFAST AND ACCESS TO THE SPA DES ALPES

€ 120 for 2 person

A breakfast consisting of a hot drink and a buffet of carefully sourced sweet and savoury products and home-made hot and cold recipes

45-minute semi-private access to the aqua-sensory area of the Spa des Alpes

A drink to enjoy at Aux Grands Rouges

LUNCH AT LA FERME D'HUBERT AND ACCESS TO THE SPA DES ALPES

€ 220 for 2 person

60-minute semi-private access to the Spa des Alpes aqua-sensory area

A three-course lunch to discover the Alpine cuisine of La Ferme d'Hubert

A drink to enjoy at Aux Grands Rouges



CHARTRE SPA DES ALPES

Réservations

Le Spa des Alpes vous invite à réserver vos soins à l'avance afin de pouvoir vous assurer le plus de disponibilité possible. Nous vous remercions de respecter les horaires de vos rendez-vous. Il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. Tout retard impactera votre temps de soins, et l'équipe du Spa des Alpes ne pourra vous garantir une prestation de la durée initiale prévue. Les durées indiquées incluent l'installation en cabine. Les soins visages incluent un diagnostic de peau. Les clients de l'hôtel sont invités à venir directement au Spa en peignoir et chaussons depuis leur chambre. Tous nos soins, à l'exception des soins myBlend, peuvent être réalisés en duo.

Modifications et annulations

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter uniquement Le Spa des Alpes et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vous sera facturée. Toute réservation prise sous moins de 24 heures est non annulable.

Respect des autres

Le Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein du Spa. Les enfants de moins de 16 ans ne peuvent pas accéder au Spa. Pour des raisons d'hygiène, l'intérieur du Spa est une zone non-fumeur. Nous vous recommandons de déposer tous les objets de valeur et bijoux dans le coffre de votre chambre ou dans votre casier. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

État de santé

Les soins prodigués au sein du Spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Un questionnaire obligatoire vous sera remis avant le soin afin de personnaliser au mieux votre moment. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre prestation bien-être, ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Afin de protéger les futures mamans et leurs bébés, les massages bien-être ne pourront être réalisés qu'entre le 3ème et le 8ème mois de grossesse.

Hygiène et sécurité

Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'ensemble de nos installations. En cas d'oubli, des maillots de bain sont disponibles à la vente à la réception du Spa. Le port du maillot de bain intégral n'est pas autorisé au sein du Spa. La douche est obligatoire avant d'accéder aux installations, les personnes ayant les cheveux longs sont priées de les attacher avant l'accès au bassin. La plage du bassin peut être glissante, nous vous recommandons la plus grande vigilance.

Droit d'accès au spa

Les clients ne résidant pas à l'hôtel bénéficient d'un droit d'accès de 45 minutes au spa avant leur soin, pour toute prestation bien-être hors cryothérapie. Le spa comprend : bassin sensoriel, sauna, hammam, douches à expériences, fontaine de glace, vestiaires.

LES HORAIRES

Ouvert tous les jours de 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 20h00*

Réservation possible depuis votre chambre en composant le 106 ou sur notre site :

hotelgrandesrousses.com

Tél. +33 4 58 19 20 02

E-mail spa@hotelgrandesrousses.com

SPA DES ALPES CHARTER

Reservations

Spa des Alpes invites you to book your treatments in advance to ensure maximum availability. Please respect our appointment times. You are asked to arrive 15 minutes before the start of your treatment. Any delay will have an impact on your treatment time, and the Spa des Alpes team cannot guarantee that your treatment will last as long as initially planned. The times indicated include installation in the cabin. Facial treatments include a skin diagnosis.

Hotel guests are invited to come directly to the Spa in their bathrobe and slippers from their room. All our treatments, with the exception of myBlend treatments, can be performed as a duo.

Changes and cancellations

If you wish to change or cancel a treatment, please contact Le Spa des Alpes at least 24 hours before the treatment is due to start. After this time, any treatment cancelled will be invoiced in full. Similarly, you will be billed for any no-shows. Bookings made less than 24 hours in advance cannot be cancelled.

State of health

Spa treatments are reserved exclusively for people in good health. A compulsory questionnaire will be given to you before the treatment in order to personalise your experience as much as possible. Please inform us of any health problem, allergy or injury that could interfere with your well-being treatment or the use of the Spa's facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The Spa is a non-medical environment and all the treatments it offers are aimed solely at your well-being. In order to protect expectant mothers and their babies, well-being massages may only be performed between the 3rd and 8th months of pregnancy.

Hygiene and safety

Swimwear must be worn at all our facilities. If you forget to wear one, swimwear is available for sale at the Spa Reception. Full swimming costumes are not permitted in the Spa. People with long hair are asked to tie it up before entering the pool. The pool deck can be slippery, so please be careful.

Respect for others

The Spa is a world of tranquillity, harmony and well-being. For this reason, the use of mobile phones is not permitted in the Spa. Children under the age of 16 are not permitted in the Spa. For reasons of hygiene, the Spa is a non-smoking area. We recommend that you leave all valuables and jewellery in your room safe or locker. The management cannot be held responsible for lost, stolen, forgotten or damaged items within the Spa.

Spa access

Guests not staying at the hotel are entitled to 45 minutes' access to the spa before their treatment, for all well-being services from 60 minutes' except cryotherapy. The spa includes a sensory pool, sauna, steam room, experience showers, ice fountain and changing rooms.

OPENING HOURS

Open every day from 10am to 12pm and 2.30 pm to 8pm*.

Bookings can be made from your room by dialling 106 or on our website :

hotelgrandesrousses.com

Phone +33 4 58 19 20 02

E-mail spa@hotelgrandesrousses.com

To purchase a gift voucher, you can directly by e-mail, phone or visit our online shop at:

hotelgrandesrousses.com.

Grandes Rousses Hotel & Spa des Alpes

425, route du Signal, 38750 Alpe d'Huez — France

+33 4 58 19 20 02 — spa@hotelgrandesrousses.com

hotelgrandesrousses.com

