



SPA DES ALPES

ALPINOThÉRAPIE®

UN ÉTÉ AU SPA DES ALPES

PROGRAMME DES ANIMATIONS DÉDIÉES AU BIEN-ÊTRE

ÉTÉ 2024

L'ENSEMBLE DE CES SOINS SE FAIT SUR RÉSERVATION AU [+33 \(0\)4 58 19 20 02](tel:+330458192002)



Grandes Rousses Hotel & Spa des Alpes
425, route du Signal, 38750 Alpe d'Huez — France
spa@hotelgrandesrousses.com
hotelgrandesrousses.com

JUIN

1 AU 6 JUIN RÉCUPÉRATION SPORTIVE

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER 3 MIN. 65 €

PHOTOBIMODULATION CORPS 25 MIN. 65 €

8 AU 14 JUIN YOGA DES ALPES

YOGA DES ALPES 60 MIN. 25 €

Pratique personnalisée et inspirée de différents styles de yoga : le ressourcement du yin, l'ancrage du hatha et l'intelligence du somatique. Matériel fourni.

Sessions : 8, 9, 12, 13 et 14 juin de 9h00 à 10h00 et 18h00 à 19h00



JUIN

15 AU 28 JUIN
DÉCOUVERTE DE LA SALLE FROID ET LUMIÈRE

POUR TOUT ACHAT DE "CURES", 1 À 3 SÉANCES OFFERTES.

DÉCOUVERTE DE LA PHOTOBIMODULATION VISAGE : LED GENERATION EXPERIENCE MYBLEND

3 séances (110 €) — 6 séances (200 €) — 12 séances (380 €) > **1 séance offerte**

DÉCOUVERTE DE LA PHOTOBIMODULATION CORPS

3 séances (175 €) — 6 séances (330 €) — 12 séances (620 €) > **2 séances offertes**

DÉCOUVERTE DE LA CRYOTHÉRAPIE VISAGE

3 séances (150 €) — 6 séances (280 €) — 12 séances (530 €) > **3 séances offertes**

29 JUIN
SPA NOCTURNE

ACCÈS AU SPA EN NOCTURNE DE 20H00 À 21H30 - 90 MIN. 65 €

bassin sensoriel, sauna, hammam grotte, douches à expériences, fontaine de glace



JUILLET

**29 JUIN AU 31 JUILLET
MASSAGE SPORTIF**

MASSAGE SPORTIF 30 MIN. 65 € + ACCÈS AU SPA 45 MIN. OFFERT

**13 AU 19 JUILLET
EXFOLIATION PROFONDE**

**GOMMAGE 20 MIN. + BAIN D'ALPINOThÉRAPIE® 30 MIN. 110€
ACCÈS AU SPA 45 MIN. OFFERT**

Gommage du corps sous forme de massage exfoliant

Bain d'Alpinothérapie®

- Bain en baignoire de cuivre à l'huile essentielle d'épicéa
- Dégustation d'eau de sapin et de tisane d'Alpinothérapie®
- Planche de mignardises aux saveurs alpines

**18 JUILLET
SPA NOCTURNE**

ACCÈS AU SPA EN NOCTURNE DE 20H00 À 21H30 - 90 MIN. 65 €

bassin sensoriel, sauna, hammam grotte, douches à expériences, fontaine de glace



1ER AU 14 AOÛT FOCUS SUR LA DÉCOUVERTE D'ALPINOThÉRAPIE®

DÉCOUVERTE D'ALPINOThÉRAPIE® 90 MIN. 145 €

- Détente dans l'espace aqua-sensoriel
- Dégustation d'eau de neige
- Massage intuitif à l'huile d'Alpinothérapie®
- Découverte sensorielle des éléments de la montagne

8 AOÛT SPA NOCTURNE

ACCÈS AU SPA EN NOCTURNE DE 20H00 À 21H30 - 90 MIN. 65 €

bassin sensoriel, sauna, hammam grotte, douches à expériences, fontaine de glace

15 AU 28 AOÛT SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT

SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT 40 MIN. 105 €

30 min. de soin visage + 10 min. de massage cuir chevelu

